

Hyvä rehtori,

Nuoremme opiskelevat yhä vielä koronatoimien keskellä. Useassa koulussa THL:n suositus kasvomaskien käytöstä on käytännössä tulkittu maskipakoksi. Monet nuoret oireilevat päivän aikana maskien vuoksi, kärsivät mm. huonosta olost ja päänsärystä. Moni kokee, että ei uskalla esiintyä koulussa maskitta, sillä siitä saattaa aiheutua julkista nöyryytystä ja ikävää huomiota. Huomionarvoista on myöskin se, että annetut ohjeistukset perustuvat vapaaehtoisuuteen; maskisuositukset ovat vailla lainvoimaa.

Valtioneuvoston selvityksessä kasvosuojusten käytöstä COVID-19-epidemian leviämisen ehkäisyssä (29.5.20) todetaan näin: Tutkimusnäytön perusteella kasvosuojusten käytön vaikutus hengitysinfektioiden leviämisessä on vähäinen tai olematon." Maskit lapsilla ja nuorilla, joiden aivot ovat vielä kehittymässä, ovat jopa vahingollisia. Lukuisissa tutkimuksissa on todettu, että kasvomaskit eivät auta viruksen leviämisen estämisessä ja että oireettomat eivät ylipäättänsäkään levitä virusta eteenpäin. Myös CDC ja WHO ovat myöntäneet tämän. Kasvomaskit aiheuttavat immuniteetin heikkenemistä ja terveydelle monenlaisia pitkäaikaisia ongelmia. Maskien käytöllä on osoitettu olevan huomattavia haitallisia fysiologisia ja psykologisia vaikutuksia, mm:

- kehon vähentynyt hapensaanti ja siitä johtuva keskushermoston hapenpuute
- hengenahdistus
- pelon ja stressivasteen aktivoituminen
- stressihormonien nousu
- väsymys
- päänsärky
- kognitiivisen suorituskyvyn heikkeneminen
- krooninen stressi
- ahdistuneisuus
- masennus

Jos kouluissa kaikesta huolimatta halutaan maskisuositusta noudattaa, on maskikäytäntöihin on tehtävä selkeät linjaukset:

- koulu tai oppilaitos ei voi asettaa maskipakkoa niin kauan kun maskien käytöstä on annettu THL:n suositus

- koulu tai oppilaitos ei voi vaatia oppilaalta terveydellistä syytä tai lääkärintodistusta ollakseen pitämättä maskia, terveystiedot ovat opiskelijan henkilökohtaista tietoa, eivätkä kuulu opetuksenjärjestäjälle

- koulu tai oppilaitos ei voi laittaa maskitonta oppilasta eriasemaan maskittomuuden vuoksi.

- maskitonta oppilasta ei saa rankaista, syrjiä tai syyllistää, eikä myöskään siirtää maskitonta oppilasta eri tilaan: käytävään, luokan perälle, ulos välitunnin ajaksi jos muut jäävät sisään, etäkouluun saati karanteeniin siitä syystä, että hän ei käytä maskia.

Opetuksen järjestäjä nojaa sairaanhoitopiiristä annettuihin ohjeistuksiin. Kaiken julkisen toiminnan on kuitenkin perustuttava lakiin, ylimpänä Perustuslakiin. Asetukset ja säädökset eivät missään olosuhteissa ylitä Suomen Perustuslakia. Perustuslaki turvaa jokaiselle yhdenvertaisuuden ja oikeuden elämään sekä henkilökohtaiseen vapauteen ja

koskemattomuuteen, ja kieltää syrjinnän. Samat yhdenvertaisuuslait koskevat myös niitä opiskelijoita, jotka ovat valinneet olla ottamatta koronarokotetta, sehän on kaikille vapaaehtoinen ja myöskin yksityisasia.

Mukavaa syksynjatkoa ja työniloa alkaneeseen lukuvuoteen!