

Hyvä lapseni opettaja,

Lasten elämässä kaksi asiaa tulee olla turvallisia. Koti ja koulu. Koronatoimet koskettavat nyt yhä pienempiä lapsia. Lapset voivat olla valmiiksi ylikuormitettuja hälyisen koulupäivän jälkeen, ja kuormitusta lisäävä kasv suojuksen käyttö on omiaan lisäämään uupumusta, heikentämään unenlaatua ja immuunipuolustusta altistaen sairastumisille. Maskit vähentävät luonnollisesti hengitetyn ilman happea ja lisäävät sen hiilidioksidia. Tästä seuraa monelle terveydellisiä haasteita: päänsärkyä, hengenahdistusta, kognitiivisen suorituskyvyn heikkenemistä, kroonista stressiä, masennusta ja ahdistuneisuutta.

Myös turvallisen kanssakäymisen, luonnollisen vuorovaikutuksen, puheen tai lukemisen kehittymisen näkökulmasta lapsen tarvitsee nähdä kasvot. Kasvojen näkeminen on tärkeää niin henkisen hyvinvoinnin kuin eheän psyykkisen kehityksen kannalta kasvaville lapsille. Maskit lisäävät yhteydettömyyttä, turvattomuutta ja sen myötä kielteisiä tunteita. Maskit vaikuttavat empatiakykyyn, tunteiden ilmaisemiseen ja tulkitsemiseen. Tunnekokemukset välittyvät toisille mm. ilmeiden kautta. Muiden ilmeet, eleet ja reaktiot antavat palautetta ja rakentavat minäkuvaa. Miksi siis haluaisimme piilottaa kasvojen ilmeet ja eleet, kun niin monesti niiden merkitystä kielen kehityksessä ja tunnetaitojen opettelussa korostetaan?

Sinä voit opettajana, yhtenä lapsen elämän tärkeimmistä aikuisista vaikuttaa siihen, millaiseen arkeen lapsia kasvatetaan. Vietät suuren osan päivästä lastemme kanssa, heistä hyvää huolta pitäen.

Lapsia ei voida myöskään vastuuttaa heidän isovanhempiensa tai kenenkään muidenkaan terveydestä, se on liian suuri taakka lapselle. Lasten oikeuksiinkin on kirjattu, että lasta koskevissa päätöksissä on aina ensisijaisesti harkittava lapsen etu - lapsia ei voida siis myöskään rokottaa koronavirusrokotteella aikuisten turvallisuuden vuoksi, sen vuoksi, että lapset olisivat tartuttajina.

Kyse on vilpittömästä huolesta. Me toivomme, että koulussa lapsemme ovat turvassa, eikä heihin kohdisteta maski-, hygienia- ja rokotekampanjointia. Me toivomme, että lapset saavat hengittää raikasta ilmaa, laulaa, olla lapsia. Me toivomme, että lapsemme saavat kasvaa sellaisessa kuplassa, jossa heillä on oikeus elää - vailla aikuisten huolia ja murheita. Meillä vanhemmilla on suuri luottamus varhaiskasvatus- ja koulutusjärjestelmään ja sinä opettajana voit vaikuttaa. Älä käytä valtaasi väärin, ole se turvallinen aikuinen, jota lapsi tarvitsee. Älä anna oman pelkosi vaikuttaa työhösi. Lapsi ansaitsee turvallisen lapsuuden.