

Koronarokotuksen haittojen torjuminen

Tiedot koonnut Marjo Urbanski 05.09.21

- **Zapperointi** kapulazapperilla 30 kHz 30 min tai enemmän.

Vaikutus: Piikkiproteiinien hajotus, bakteerien ja loisten tappaminen, soluaineenvaihdunnan tehostaminen.

- **Treo pore asperiini** 1 tab. + Multivita pore C-vitamiini 1 tab. + lasi vettä.

Juo tavallisesti 1 las./ vrk muutamana päivänä, pahoissa tilanteissa jopa 3 las./ vrk yksi päivä.

Vaikutus: GM-bakteerien tappaminen, veren ohentaminen ja verenkierron parantaminen, soluaineenvaihdunnan tehostaminen. Vie nopeasti pois turvotusta, aivosumua, masennusta ja palauttaa positiivisen elämänhalun.

- **Kuusenkerkkäjauhe** (*Picea abies*). Ota 1/2 - 1 rkl 1-2 kertaa vuorokaudessa Valion jugurtissa tai missä tahansa juomassa.

Vaikutus: Tehokas piikkiproteiinien ja kaikkien rokotteiden sisältämien haitta-aineiden puhdistamisessa.

- **Männynneulas- ja kuusenneulaste**. Kerää männyn ja kuusen neulasia, uita ne noin 5 min omenaviinietikkavedessä (1 dl omenaviinietikkaa+5 litraa puhdasta vettä), huuho puhtaalla vedellä. Pilko yhtäpaljon kumpiakkin neulasia, yhteensä teelusikallinen, kaada päälle kiehuvaa vettä, jäähdytä juomalämpöiseksi ja juo.

Vaikutus: Tehokas piikkiproteiinien ja kaikkien rokotteiden sisältämien haitta-aineiden puhdistamisessa.

- **Männynneulasöljy**. Syö noin 10 tippaa 2 x päivässä Valion jugurtissa tai kapselikuoressa.

Voidaan käyttää myös iholle joko sellaisenaan tai laimennettuna esim. kookosöljyllä.

Vaikutus: Tehokas piikkiproteiinien ja kaikkien rokotteiden sisältämien haitta-aineiden puhdistamisessa.

- **Ruusu öljy (5%)** (*Rosa sp.*) Ota noin 5-10 tippaa 1-2 kertaa vuorokaudessa Valion jugurtissa tai tyhjässä kapselikuoressa. Hyvä myös iholle levitettynä.

Vaikutus: Tehokas kaikkien rokotteiden sisältämien haitta-aineiden puhdistamisessa. Vie erityisesti pois väsymystä, masennusta ja levottomuutta.

- **Laakerinlehti öljy** (*Laurus nobilis*) Ota noin 5-10 tippaa 1-2 kertaa vuorokaudessa Valion jugurtissa tai kapselikuoressa. **Erityisesti iholle levitettynä yhdessä ruusu öljyn kanssa.**

Vaikutus: Tappaa jäykkäkouristus bakteerin (*Clostridium tetani*), joka aiheuttaa kireyttä ja kramppeja kalvoilla, lihaksissa ja verisuonissa.

- **Laakerinlehti uute** (*Laurus nobilis*) Ota noin 30 tippaa 1-2 kertaa vuorokaudessa vedessä tai mehussa.

Vaikutus: Tappaa jäykkäkouristus bakteerin (*Clostridium tetani*), joka aiheuttaa kireyttä ja kramppeja kalvoilla, lihaksissa ja verisuonissa.

- **Tammenkuori uute** (*Quercus robur*) Ota noin 30 tippaa 1-2 kertaa vuorokaudessa vedessä tai mehussa.

Vaikutus: Tappaa erilaisia sieniä kehosta, tappaa Fasciolopsis buskii imumadon. Korjaa kollageenia ja elastaani, aukaisee hiussuonia, erityisesti keuhkoista.

- **Neidonhiuspuu uute** (*Ginkgo biloba*) Ota noin 30 tippaa 1-2 kertaa vuorokaudessa vedessä tai mehussa.

Vaikutus: Aukaisee hiussuonia.

- **Hesperidin kapselit** (Supersmart.com) Ota 2 kapselia 1-2 kertaa vuorokaudessa.

Vaikutus: Puhdistaa verisuonia, poistaa limaa.